

¿Cuánta cafeína hay realmente en tu café?

Por la red circulan algunos valores indicativos sobre el contenido de cafeína que hay en una taza de café filtrado o en un expreso. Pero ¿cuánta cafeína contiene exactamente mi café favorito? Eso es precisamente lo que he querido averiguar en esta prueba y, para ello, no solo he calculado o medido la cantidad de cafeína real que tienen 15 distintas variedades de café, sino que lo hemos hecho en un laboratorio certificado independiente de Berlín.

DISEÑO DE LA PRUEBA



1

omnitueste, apto para muchos tipos de preparación



15

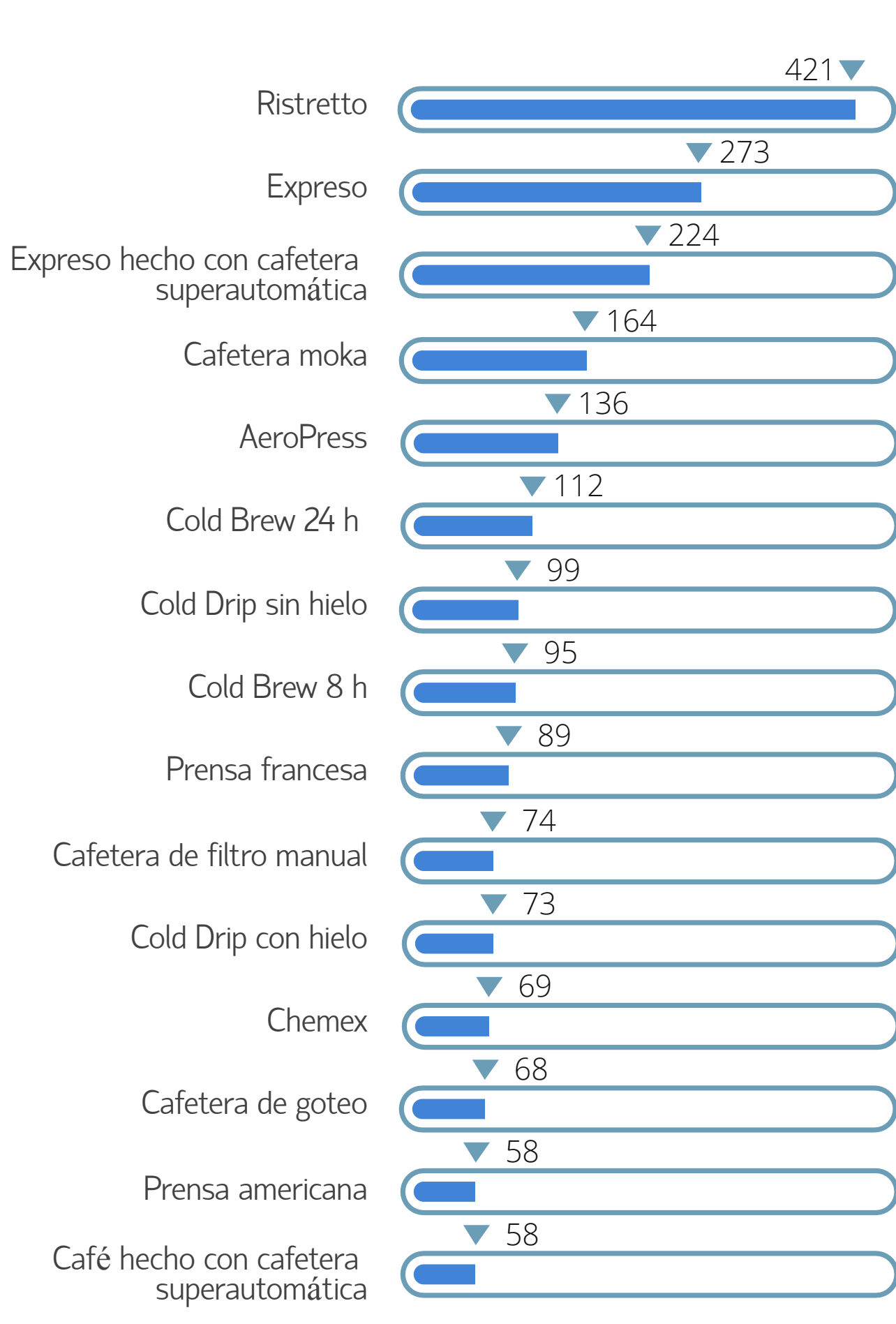
métodos de preparación diferentes

¿Cuánta cafeína contiene realmente el café?

Arne Preuß



CONTENIDO DE CAFEÍNA SEGÚN EL MÉTODO DE PREPARACIÓN

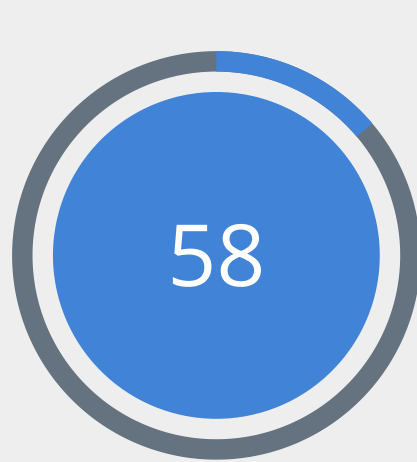


Extracción de cafeína de granos de café en miligramos (redondeados) por 100 mililitros, según resultado de la prueba 07/19 realizada en nombre de Coffeeness.de

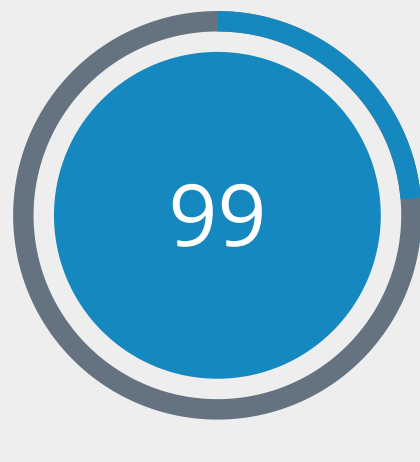
Cafetera de filtro manual



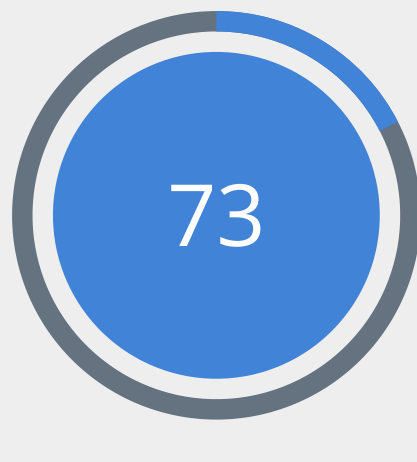
Café hecho con cafetera superautomática



Cold Drip sin hielo



Cold Drip con hielo



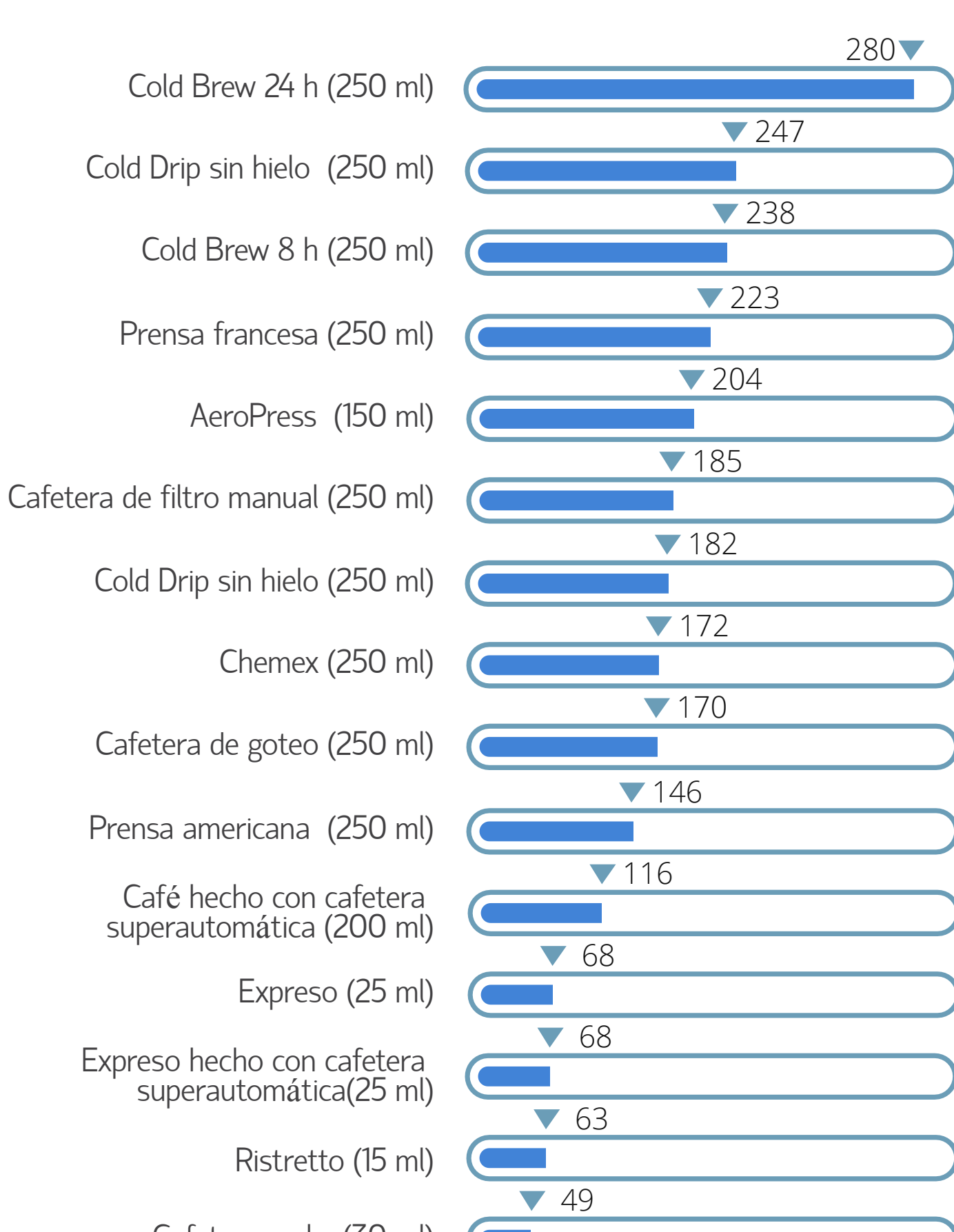
Cold Brew 24 h



Cold Brew 8 h



CONTENIDO DE CAFEÍNA SEGÚN LA PORCIÓN DE CAFÉ HABITUAL



En miligramos por porción de café habitual, según resultado de la prueba 07/19 realizada en nombre de Coffeeness.de

Fuente

<https://www.coffeeness.de/es/cuanta-cafeina-tiene-un-cafe/>

