

¿Cómo identificar los diferentes dolores de cabeza?



Los dolores de cabeza son molestias o dolores que se presentan en la propia cabeza, cuello o en el cuero cabelludo.¹ Existen los **primarios**, en los que el dolor es la afección propiamente y los **secundarios**, que son un síntoma de algo que ya sucede en el cuerpo, como un resfriado.^{1y2}

Si bien casi todas las personas padecen un dolor de cabeza de vez en cuando, su causa, tiempo e intensidad podrán variar de acuerdo con el tipo que se esté teniendo.²

- La mayoría pueden desaparecer en un lapso de 48 horas; sin embargo, si el dolor persiste o incrementa, debe consultarse a un médico.²

Tipos de dolores de cabeza



Migraña

- Dolor palpitante, que suele suceder de un lado y puede durar días.²
- Suele acompañarse de una sensibilidad a la luz y al ruido.²
- Generalmente se presentan náuseas y vómitos.²
- Algunas vienen precedidas por auras o trastornos visuales (luces brillantes, estrellas o líneas en zigzag).²

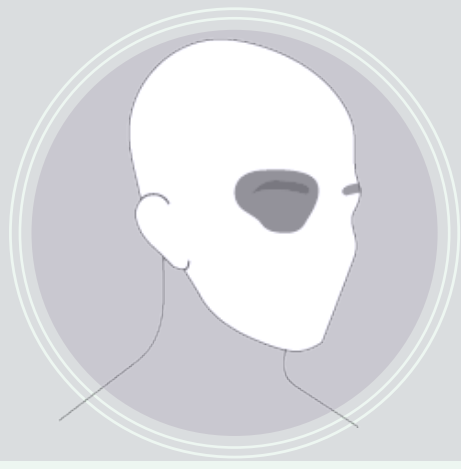
Por tensión

- A diferencia de la migraña, es un dolor opresivo y no punzante.²
- Las personas pueden experimentar sensibilidad alrededor de los músculos de la frente, los hombros, del cuero cabelludo y hasta del cuello.²
- Puede suceder por estrés.²



En racimo

- El dolor es severo y alrededor de un ojo o un lado de la cabeza y nunca cambia de lado.³
- Se relaciona con lagrimeo y congestión nasal.^{2y3}
- Puede haber un párpado caído u opresión de la pupila del ojo.³
- Es común en personas mayores de 30 años y pueden darse de dos a 10 dolores al día.³



Alérgico o sinusal

- Las personas con alergias estacionales crónicas o sinusitis pueden padecer este tipo de dolor de cabeza.²
- La sinusitis es una enfermedad, que consiste en la infección e inflamación de los senos paranasales.³
- Además de la presión o dolor facial, también provoca dolor de cabeza frontal.³

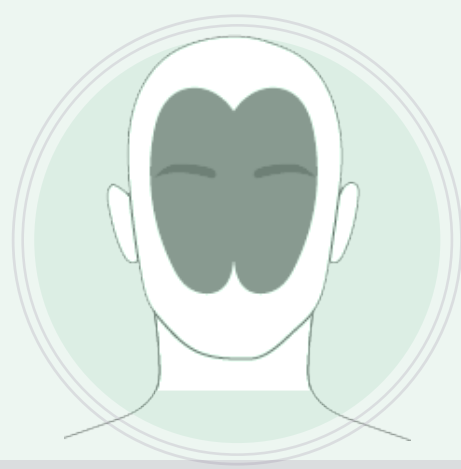


Hormonal o migraña menstrual

- Es común en mujeres por las fluctuaciones hormonales que se dan a partir de la menstruación, el embarazo o hasta el uso de pastillas anticonceptivas.²
- La migraña menstrual también puede ocurrir después del periodo o durante la ovulación.²

Por hipertensión

- Este tipo de dolor de cabeza se refiere a **“emergencia”**, ya que la presión está peligrosamente alta.²
- Suele darse en ambos lados de la cabeza y es palpitante.²



Postraumático

- Suceden después de experimentar cualquier lesión en la cabeza y pueden durar de seis a 12 meses o hasta ser crónicos.²
- Se sienten como dolores tipo migraña o por tensión.^{2y3}
- Vienen de la mano de mareos, problemas de la memoria, depresión y hasta vértigo.³

Hemicránea continua

- Suele ser moderado y a un lado de la cabeza. Su duración es de, al menos, tres meses.²
- Representa cerca del 1% de los dolores de cabeza.²
- Es dos veces más común en las mujeres.²
- Puede acompañarse de párpado caído, congestión o secreción nasal, sudor en la frente, lagrimeo u ojos rojos.²



Con base en su propósito de proporcionar innovaciones que cambian la vida de los pacientes, **Pfizer está comprometido** a trabajar en el desarrollo de su portafolio para pacientes con migraña, con miras a satisfacer las necesidades de estas personas mediante opciones de tratamiento innovadoras y complementarias al estándar actual.

Material validado por el Departamento Médico de Pfizer. Su contenido es meramente para fines educacionales y no sustituye el diagnóstico del médico tratante o su equivalente.

Fuentes:

1. MedlinePlus. Signos de peligro con los dolores de cabeza. Disponible en <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000424.htm#:~:text=Un%20dolor%20de%20cabeza%20es,que%20empiezan%20en%20el%20cuello.> Último acceso en mayo de 2023.
2. Healthline.com. Dolores de cabeza: Síntomas, causas, tratamientos y más. Disponible en <https://www.healthline.com/health/es/tipos-de-dolores-de-cabeza#cuando-buscar-ayuda-medica> Último acceso en mayo de 2023.
3. Clevelandclinic.org. Tipos de dolores de cabeza que se encuentran menos a menudo. Disponible en <http://www.clevelandclinic.org/health/shic/html/s11663.asp?index=11663> Último acceso en mayo de 2023.