



¿Cómo puede un abrazo contribuir al desarrollo saludable de los bebés?

En el marco de la celebración del Día Internacional del Abrazo, Huggies® en alianza con UNICEF, presentan algunos de los beneficios que tienen los abrazos en el correcto desarrollo de los bebés:

Aumenta la seguridad y eleva la confianza



Los abrazos incrementan la producción de serotonina, sustancia que está presente en las neuronas y aumenta la autoestima en los pequeños. También, desencadenan la liberación de oxitocina, conocida como la hormona del amor, la cual tiene muchos efectos sobre el cuerpo humano, entre ellos, la estimulación del crecimiento.

Incrementa la salud de los bebés prematuros

El Método Mamá Canguro (MMC), de acuerdo con UNICEF¹, consiste en asegurar el contacto piel con piel entre el bebé y su madre, de manera continua por lo menos 20 horas, o de forma intermitente; es decir, la mayor cantidad de horas posibles. Esta técnica ayuda al bebé a regular su respiración y el calor de su cuerpo, y además favorece la lactancia materna y fomenta el vínculo con su madre.



Fortalece el sistema inmunológico de los bebés



Mientras más abrazos reciban los pequeños, mayores defensas podrán generar. De acuerdo con la organización Pediatric Childcare², gracias a los abrazos, los bebés generarán mayor cantidad de glóbulos blancos, ya que el sistema inmunitario se activa cada vez que hay contacto físico. Además, ayuda a reducir los niveles plasmáticos de las hormonas tiroideas y hace que las heridas sanen más rápidamente. Igualmente, reducen el nivel de cortisol en sangre, lo que nivela y reduce los niveles de estrés.

Ayudan a regular sus emociones

De acuerdo con la revista científica Biological Psychology³, los abrazos ayudan a relajar el sistema nervioso trabajando sobre la parte que controla la calma y así reducir la ansiedad y el nivel de estrés, gracias a la liberación de oxitocina y de dopamina.



"Apoyar el desarrollo infantil de los niños y niñas del país, es prioridad para-Kimberly-Clark y su marca Huggies®, y por eso, de la mano de UNICEF buscamos impulsar nuestro vínculo con los padres de familia y de esta manera, ofrecerles los recursos necesarios para que la guía y crianza de sus hijos sea mucho más fácil," comentó Juan Felipe Ojeda, director de Mercadeo de Cuidado Personal para-Kimberly-Clark en Latinoamérica Norte.

Adicionalmente, y con el fin de aumentar la consciencia en torno al rol del abrazo para el desarrollo saludable de los niñas y niños de la región, Kimberly-Clark puso a disposición de sus consumidores digitales un nuevo filtro de Instagram.

Sígalo en el siguiente enlace:

<https://www.instagram.com/huggiesrd?igsh=M3NscWltZG9hdWk0>

¹ UNICEF

² Your Child's Place - Pediatric Child Care (yourchildspace.org)

³ More frequent partner hugs and higher oxytocin levels are linked to lower blood pressure and heart rate in premenopausal women - PubMed (nih.gov)